

Get Trained Save Lives

Beschrijving



De Europese Reanimatie Raad (ERC) is samen met de UEFA een campagne *Get Trained, Save Lives* gestart met als doel bewust te worden van het belang van reanimatie en om mensen aan te moedigen een reanimatiecursus te gaan volgen.

Op 2 november 2023 hebben beide partijen op het jaarlijkse congres van de ERC in Barcelona de [campagne *Get Trained, Save Lives*](#)

gelanceerd. De campagne heeft als doel meer dan 100.000 fans de basisvaardigheden van reanimatie te leren en persoonlijke training te bieden aan teams, officials, vrijwilligers en personeel die tijdens UEFA EURO 2024 aanwezig waren. Na dit EK loopt de campagne verder. Diverse teams (spelers en stafleden) hebben na het EK een reanimatie cursus gevolgd en er zullen nog veel teams volgen!

Levensreddende seconden: Het belang van (leren) reanimeren

Een plotselinge hartstilstand (circulatiestilstand) is de derde belangrijkste doodsoorzaak in Europa en komt jaarlijks voor bij 1 op de 1.000 mensen. In deze situatie vermindert elke minuut die verstrijkt de overlevingskans met 10%. Daarom zijn reanimatiecursussen zo belangrijk. Iemand die in de buurt is van iemand die een plotselinge hartstilstand (circulatiestilstand) krijgt, moet snel kunnen handelen om een ??leven te redden. Het onmiddellijk verkrijgen van medische hulp en reanimatie is van cruciaal belang omdat elke seconde telt!

Ruim 35.000 voetbalfans volgen reanimatiecursus in fanzones van UEFA EURO 2024

Bij de stands *Get Trained, Save Lives* in de 10 fanzones van de speelsteden hebben ruim 35.000 voetbalfans een verkorte reanimatiecursus gevolgd. Voetbalgrootheden als [Ruud Gullit](#), [Clarence Seedorf](#) en [John Obi Mikel](#) bezochten de stands om te communiceren met fans over het belang van (leren) reanimeren en namen zelf ook deel aan de cursus. Naast fans hebben ook de deelnemende EURO 2024-teams reanimatiecursussen gekregen. Het initiatief is uitgebreid naar wedstrijdofficials, staf en vrijwilligers die bij het toernooi werkten.



Bekijk de video

Oranje onder 17 (v) volgt reanimatiecursus

Dinsdagavond 29 april 2025 heeft de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) een reanimatiecursus verzorgd voor de Oranje vrouwen onder 17. Een groep van 21 speelsters en 11 stafleden heeft de cursus in het kader van de campagne *Get Trained, Save Lives* gevolgd.

En wat hebben ze super gedaan! Tijdens de workshops deed iedereen met veel interesse en inzet mee. Gedurende de centrale uitleg werden vele goede vragen door de speelsters en stafleden gesteld. En ook tijdens de competities 'wie geeft de beste borstcompressies' werd er volle inzet getoond.

We hebben namens de NRR een prachtige groep het belang van (leren) reanimeren onder de aandacht mogen brengen.

<https://vimeo.com/1081090227?share=copy>

Oranje onder 19 (v) volgt reanimatiecursus

In de voorbereiding voor het EK 2024 in Litouwen hebben de Oranje vrouwen onder 19 in het kader van de campagne *Get Trained, Save Lives* een reanimatiecursus gevolgd. Op de KNVB campus in

Zeist hebben NRR instructeurs op maandag 24 juni 2024 de spelers en de staf getraind. Wat hebben ze het fantastisch gedaan! Met veel interesse en inzet hebben ze deelgenomen aan de cursus. De instructeurs hebben genoten van hun enthousiasme.

<https://vimeo.com/986382559?share=copy>

Nederlands Elftal volgt reanimatiecursus

Voordat de Oranjeselectie naar Duitsland vertrok voor het EK 2024 hebben de spelers op dinsdag 28 mei 2024 een reanimatiecursus van de Nederlandse Reanimatie Raad gevolgd. Ook Abderrahim Nouri, broer van Abdelhak Nouri, die in 2017 tijdens een voetbalwedstrijd een hartstilstand (circulatiestilstand) kreeg, was hierbij aanwezig en sprak de spelers toe. De reanimatiecursus werd georganiseerd in het kader van de campagne *Get Trained, Save Lives*.







Maaïke Scholten vertelt meer over campagne tijdens opening NRR Congres 2024

Maaïke Scholten (communicatie specialist van de UEFA) vertelt tijdens de opening van het NRR congres 2024 meer over de campagne *Get Trained, Save Lives*. Zij vertelt tijdens de presentatie over de kracht van voetbal. De diverse platforms die zij inzetten om een zo groot mogelijk bereik te hebben. Spelers die meewerken aan deze campagne. En de inzet van sociale media. Om zo ook de jongere doelgroep te bereiken.

<https://vimeo.com/946506528?share=copy>

Opening UEFA tijdens NRR Congres 2024 over campagne *Get Trained, Save Lives*

Voetballegendes ondersteunen campagne *Get Trained, Save Lives*

De campagne wordt ondersteund door een reeks huidige sterren en voetballegendes, waaronder **Erling Haaland, Lautaro Martínez, Ana Marković, Ruud Gullit, Clarence Seedorf, Gareth Bale, Thierry Henry, Didier Deschamps** en **Rio Ferdinand**.

Lautaro Martínez, Inter forward:

"I think this campaign is important because life is important. It is crucial to know what to do if a cardiac arrest occurs."

Gareth Bale, Wales legend:

"I've installed an automatic external defibrillator (AED) in my home and bought one for every member of my family. A cardiac arrest can happen anywhere. In a stadium, at work but most often at home. Sometimes I take my AED to the golf course. You never know what might happen."

Online training

De reanimatietraining op get-trained.com speelt zich af in een virtuele kleedkamer en Gullit nodigt voetbalfans uit om samen met Haaland, Martínez, Bale, Henry, Ferdinand en Marković de training te volgen. Tijdens de training leiden interactieve vragen gebruikers door het lesmateriaal, waarbij spelers reageren en commentaar geven op hun antwoorden.

Ruben Verlangen bij Humberto Tan op NPO Radio 1

Onze voorzitter van de Educatieve adviesraad, Ruben Verlangen, was op vrijdag 7 juni 2024 bij Humberto Tan uitgenodigd om in zijn programma *Humberto* op NPO Radio 1 over de campagne *Get Trained, Save Lives* te praten. Dit deed Ruben samen met Julian Paap, die tijdens een voetbaltraining een hartstilstand (circulatiestilstand) kreeg. Samen benadrukken zij tijdens dit programma het belang van het volgen van een reanimatiecursus en de aanwezigheid van AED's.



Kijk en/of luister het hele fragment