

World Restart a Heart Day 2025

Beschrijving



Wereldwijd wordt ieder jaar op 16 oktober deze dag georganiseerd. Het thema van World Restart a Heart Day 2025 is

Er wordt aandacht gevraagd voor het belang van reanimatie door omstanders bij een Hartstilstand (circulatiestilstand). Omstanders zijn sneller ter plaatse dan de hulpdiensten. Door sneller te beginnen

met reanimeren, kunnen meer levens gered worden!

Evenementen *World Restart a Heart Day 2025*

We willen dat steeds meer mensen beseffen hoe belangrijk het is om te leren reanimeren en weten hoe een AED gebruikt wordt.

Ook in Nederland organiseren instellingen en bedrijven op of rond deze dag evenementen, zoals reanimatiedemo's en workshops om zelf te leren reanimeren en de AED te gebruiken.

Spelers en staf AZ volgen reanimatiecursus

AZ heeft op woensdag 16 oktober 2024 meegewerkt aan de *World Restart a Heart Day*. Geselecteerde Hartbewakers hebben op deze dag een reanimatiecursus in het AZ stadion gevolgd.



Campagne *Hartbewakers*

Als onderdeel van de *Hartbewakers* campagne die AZ en AFAS Software zijn gestart in samenwerking met de Hartstichting, Noordwest Ziekenhuisgroep, Medivice en de Nederlandse Reanimatie Raad, hebben de spelers en staf van AZ op woensdag 9 oktober 2024 een reanimatiecursus gevolgd.

Tijdens de reanimatiecursus leerden ze de 6 stappen van reanimatie en oefenden ze met borstcompressies en het gebruik van de AED. Zo dragen ze bij aan een hartveilig sportklimaat! De medewerkers van de NRR bedanken AZ voor de inzet en interesse en hebben genoten van de

betrokkenheid van de spelers en de staf.

https://youtu.be/_FoOem_Nqbo

Doel van de campagne *Hartbewakers*

Het doel van de campagne is om zoveel mogelijk AZ-voetbalfans bewust kennis te laten maken met reanimeren en daarbij het noodzakelijke gebruik van een AED. Hierbij is snelheid van cruciaal belang, omdat bij een hartstilstand (circulatiestilstand) iedere seconde telt. Door snel en kundig te reanimeren en een AED te gebruiken, wordt de overlevingskans aanzienlijk verhoogd.

40 Hartbewakers volgen reanimatiecursus op *World Restart a Heart Day*

Meer dan 200 AZ-supporters hebben zich aangemeld om *Hartbewaker* te worden! De eerste 40 *Hartbewakers* hebben een reanimatiecursus gevolgd op *World Restart A Heart Day*. Zij hebben een officieel NRR certificaat ontvangen en dragen zo bij aan de hartveiligheid, zowel in het stadion als daarbuiten. De overige supporters zullen in de loop van 2025 reanimatiecursussen gaan volgen.



Waarom is reanimatie door omstanders zo belangrijk?

De eerste 6 minuten zijn cruciaal. Omstanders zijn sneller aanwezig dan de hulpdiensten. In deze kostbare minuten kunnen omstanders helpen, vooral omdat 70% van de gevallen van een hartstilstand (circulatiestilstand) in en om het huis plaatsvinden. Leer daarom reanimeren en red levens. Jij maakt

het verschil!

Verhalen van mensen die gered zijn door omstanders

Wij hebben verhalen verzameld van mensen die nog leven door de inzet van (burger)hulpverleners en omstanders.

Kijk en luister naar het verhaal over de reanimatie van Florina Sterk

Florina vertelt haar verhaal over haar reanimatie. De samenwerking in de keten van overleving. Wat was de oorzaak van haar hartstilstand? En ze vertelt over de nazorg die ze heeft gehad om alles een plekje te kunnen geven.

<https://vimeo.com/839704686?share=copy%20>

Ervaringen van gereanimeerden: Het leven na een reanimatie

Op de pagina [Ervaringen van gereanimeerden: Het leven na een reanimatie](#) hebben we verhalen verzameld van mensen die hun leven te danken hebben aan het adequaat handelen van omstanders.

Download de poster of flyer *World Restart a Heart Day*

Download hier het bestand van de poster (formaat: 42 x 59,4 cm) of de flyer (formaat: 14,8 x 21 cm) van de *World Restart a Heart Day*. Print de poster of flyer uit, hang deze op of deel ze uit. Of deel de digitale bestanden via e-mail of sociale media. Help ons om zoveel mogelijk mensen te bereiken!

Download afbeelding

Download flyer

Video *World Restart a Heart Day 2020*

<https://vimeo.com/1081490901?share=copy>

16 oktober World Restart a Heart Day