

Cursusreglement specialistische reanimatie cursussen (ALS, EPALS, ILS, NLS)

Beschrijving



Cursusregle

Specialistische reani

Het is van belang dat cursisten, instructeurs en cursuscentra duidelijk weten wat van hen verwacht wordt en waarop kan worden getoetst. In het cursusreglement specialistische reanimatie zijn alle afspraken rondom de cursussen ALS, EPALS, ILS en NLS volledig en duidelijk omschreven. Dit reglement geldt ook als uitgangspunt voor het toezicht op de kwaliteit van de cursussen. Instructeurs en cursuscentra moeten zich aan het cursusreglement houden, zodat cursisten goede

reanimatiecursussen krijgen volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

- [Cursusreglement ALS \(Advanced Life Support\)](#)
- [Cursusreglement EPALS \(European Paediatric Advanced Life Support\)](#)
- [Cursusreglement ILS \(Immediate Life Support\)](#)
- [Cursusreglement NLS \(Newborn Life Support\)](#)

ALS (Advanced Life Support)

Deze cursus is bedoeld voor artsen en (specialistisch) verpleegkundigen en is gericht op het aanleren van specialistische reanimatie in teamverband. De ALS is een **praktische 2-daagse cursus**. Aan bod komen onder andere de analyse van verschillende ritmestoornissen, het gebruik van medicatie en defibrillatie. Tijdens de cursus is voldoende tijd om verschillende scenario's onder toezicht van een instructeur te oefenen.

EPALS (European Paediatric Advanced Life Support)

Deze cursus is bedoeld voor artsen en (specialistisch) verpleegkundigen die betrokken zijn bij de behandeling van ernstig zieke neonaten, zuigelingen en kinderen. De EPALS is een **praktische 2-daagse cursus**. De cursus behandelt de noodzakelijke kennis en vaardigheden om adequaat te handelen in het geval van een levensbedreigende situatie. Tijdens de cursus is voldoende tijd om de benodigde vaardigheden te oefenen en om verschillende scenario's onder toezicht van een instructeur te oefenen.

ILS (Immediate Life Support)

Deze cursus is bedoeld voor artsen en (specialistisch) verpleegkundigen die vanuit hun beroep deze (specialistische) reanimatietechnieken toepassen. De ILS is een **praktische 1-daagse cursus** en is gericht op het starten van een reanimatie bij een vitaal bedreigde patiënt. Aan bod komen onder andere erkenning van een ernstig zieke patiënt, preventie van een cardiorespiratoir arrest, informatieoverdracht aan het reanimatieteam en het Advanced Life Support Algoritme (protocol).

NLS

<Tekst volgt>

Opfriscursus ALS, EPALS en ILS

Na het behalen van het certificaat moeten vaardigheden regelmatig opgefrist worden om bekwaam te blijven. Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat reanimatievaardigheden relatief kort (over het algemeen niet langer dan 3 maanden) behouden blijven. Hoelang vaardigheden exact behouden blijven verschilt per persoon en is onder meer afhankelijk van de regelmaat waarin ze worden toegepast en geoefend.

Voor iedereen geldt dat het beter is met regelmaat een korte opfriscursus te volgen in plaats van eens in de zoveel jaar opnieuw een basiscursus te volgen. Tijdens deze opfriscursussen worden de reanimatievaardigheden door een instructeur beoordeeld en waar nodig verbeterd. Daarna gaan de cursisten oefenen met scenario's. Er worden noodsituaties nagebootst, de instructeur bespreekt na een scenario wat de cursisten goed hebben gedaan en wat beter kan op het gebied van technische- en niet-technische vaardigheden. Na het succesvol afronden van een opfriscursus krijgt de cursist een nieuw certificaat.

Periode waarbinnen een opfriscursus gevolgd mag worden

De Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Europese Reanimatie Raad (ERC) zijn van mening dat iedereen **na het volgen van een basiscursus** binnen een bepaalde periode een opfriscursus mag volgen. Voor onderstaande cursussen geldt de volgende periode:

- Gespecialiseerde reanimatie (ILS/ALS) is 2 jaar
- Gespecialiseerde reanimatie (EPALS) is 3 jaar

NLS

Voor NLS reanimatiecursussen zijn **geen opfriscursussen** beschikbaar.