

Cursussen basale reanimatie

Beschrijving



Bij een goede reanimatie is de kans op overleven van het slachtoffer aanmerkelijk hoger. Bij de cursussen leer je de noodzakelijke vaardigheden om een reanimatie op juiste wijze uit te voeren, zoals het herkennen van een circulatiestilstand, het geven van borstcompressies/ beademingen en het gebruik van de AED (Automatische Externe Defibrillator). Ook leer je wat te doen bij verslikking/ verstikking.

Soorten basale reanimatie cursussen:

Basiscursus voor het leren van reanimeren van volwassenen (BLS)

Deze cursus is specifiek gericht op het reanimeren van volwassenen. De cursus wordt BLS genoemd, wat staat voor Basic Life Support.

Basiscursus voor het leren van reanimeren van baby's en kinderen (PBLS)

Deze cursus is specifiek gericht op het reanimeren van baby's en kinderen. Ook zij kunnen helaas getroffen worden door een plotselinge hartstilstand (circulatiestilstand). De cursus wordt PBLS genoemd, wat staat voor Pediatric Basic Life Support. Je leert baby's en kinderen nog beter eerste

hulp te verlenen. Je benadert ze iets anders dan bij de reanimatie van een volwassene. Omdat de achterliggende oorzaak van een circulatiestoornis bij kinderen vaak anders is.

Opfriscursus BLS en PBLs

Na het behalen van het certificaat moeten vaardigheden regelmatig opgefrist worden om bekwaam te blijven. Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat reanimatievaardigheden relatief kort (over het algemeen niet langer dan 3 maanden) behouden blijven.

Voor iedereen geldt dat het beter is met regelmaat een korte opfriscursus te volgen in plaats van eens in de zoveel jaar opnieuw een basiscursus te volgen. **De Nederlandse Reanimatie Raad adviseert om ieder jaar een opfriscursus te volgen.** Tijdens deze opfriscursussen worden de reanimatievaardigheden door een instructeur beoordeeld en waar nodig verbeterd. Daarna gaan de cursisten oefenen met scenario's. Er worden noodsituaties nagebootst, de instructeur bespreekt na een scenario wat de cursisten goed hebben gedaan en wat beter kan op het gebied van technische- en niet-technische vaardigheden. Na het succesvol afronden van een opfriscursus krijgt de cursist een nieuw certificaat.

Vind een cursus bij jou in de buurt

Waar kan ik een reanimatiecursus volgen? In de cursuskalender staat een overzicht van reanimatiecursussen gegeven door NRR erkende cursuscentra. Leer hoe je levens kunt redden. Zoek een cursus bij jou in de buurt en meld je aan.

[Ga naar de cursuskalender](#)

Cursusreglement BLS en PBLs cursussen

In het reglement staat belangrijke informatie voor cursisten, instructeurs en cursuscentra.

[Bekijk of download het cursusreglement BLS/ PBLs](#)