

Overlevingskans en kwaliteit van leven

Beschrijving



Overlevingskans na reanimatie en kwaliteit van hartstilstand (circulatiestilstand)leven

Gelukkig is het zo dat veel mensen een hartstilstand (circulatiestilstand) in een goede conditie kunnen overleven. Hoe groot is de overlevingskans na een reanimatie? Lees over de factoren die invloed hebben en wat de impact is op de kwaliteit van leven na een hartstilstand.

De overlevingskans na een reanimatie

De overlevingskans is onder andere afhankelijk van de snelheid en de deskundigheid van de hulp die is geboden, de leeftijd en de gezondheid van het slachtoffer.

De overlevingskans bij een hartstilstand (circulatiestilstand) buiten het ziekenhuis is bijna 1 op 4: van de 100 mensen die worden gereanimeerd overleven ongeveer 25 personen.

De uitkomsten van reanimatie buiten het ziekenhuis zijn anders dan voor reanimatie in het ziekenhuis. De uitkomsten van reanimatie in het ziekenhuis zijn minder goed dan van reanimatie buiten het

ziekenhuis.

Dit lijkt op het eerste gezicht vreemd, omdat in het ziekenhuis vaak eerder kan worden ingegrepen. Maar omdat mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen vaak een hartstilstand (circulatiestilstand) krijgen die samenhangt met of veroorzaakt wordt door de ziekte waarvoor ze opgenomen zijn, is de kans op herstel toch kleiner.

Circulatiestilstand buiten het ziekenhuis: feiten en cijfers

0
Nederlanders per week dat een circulatiestilstand krijgt buiten het ziekenhuis

0
Gemiddelde leeftijd van slachtoffers van een circulatiestilstand

0
Minuten waarbinnen mensen overlijden bij een hartstilstand zonder reanimatie

0
Percentage van gevallen van een circulatiestilstand dat gebeurt in en rond het huis

Kwaliteit van leven

Ten onrechte wordt soms gedacht dat iemand na een hartstilstand (circulatiestilstand) en een daaropvolgende geslaagde reanimatie altijd hersenschade heeft. Gelukkig is het zo dat veel mensen een hartstilstand (circulatiestilstand) in een goede conditie kunnen overleven.

Enkele cijfers:

- De meeste mensen na overleving van een hartstilstand (circulatiestilstand) kunnen weer naar huis: 80-90 van de 100 overlevenden heeft een jaar na de reanimatie een goede kwaliteit van leven. Ook kunnen veel mensen weer het werk of de activiteiten oppakken van voor de hartstilstand (circulatiestilstand).
- Onderzoek onder slachtoffers uit Nederland laat dat zien. De gemiddelde score op het gebied van participatie in de maatschappij komt dicht in de buurt van de gemiddelde score van voor de hartstilstand (circulatiestilstand). Daarnaast is 72% van de patiënten die vóór de hartstilstand (circulatiestilstand) nog werkten, na een jaar weer terug aan het werk.

Revalidatie en nazorg na reanimatie

De meerderheid van overlevenden na een reanimatie heeft een goede neurologische uitkomst. Maar

er zijn ook mensen die een reanimatie problemen hebben of houden. Bijvoorbeeld met het geheugen, de concentratie of het gedrag.

Niet alleen voor de slachtoffers zelf, maar ook voor hun partners en verzorgers is dit een zware belasting. Door deze gevolgen na een reanimatie komt er steeds meer aandacht voor de mogelijkheid van revalidatie.

Nazorg

Zowel cognitieve als emotionele problemen hebben een behoorlijke impact op het dagelijks functioneren, de werkhervatting en de kwaliteit van het leven. Om deze redenen is nazorg na ontslag uit het ziekenhuis absoluut noodzakelijk.

Nazorg moet systematisch worden georganiseerd en kan worden uitgevoerd door artsen en gespecialiseerde verpleegkundigen.

Deze nazorg omvat de volgende onderdelen

- Screening op cognitieve stoornissen (bijvoorbeeld hersenschade als gevolg van zuurstoftekort)
- Screening op emotionele en relationele problemen
- Verstrekken van informatie