

## Reanimeren met AED

### Beschrijving



## Reanimeren met een AED: Stappen en richtlijnen

AED staat voor Automatische Externe Defibrillator. Het is een apparaat dat een gecontroleerde elektrische schok kan toedienen aan het hart, met de bedoeling de normale hartfunctie te herstellen. De overlevingskans van slachtoffers neemt bij reanimeren met AED aanzienlijk toe.

### Hoe werkt een AED?

Bij een hartstilstand (circulatiestilstand) staat het hart meestal niet helemaal stil. Dat lijkt alleen zo. De hartkamers worden heel snel en chaotisch geprikkeld, waardoor ze niet meer samentrekken. Dit heet kamerfibrilleren. Reanimeren met AED is dan nodig om het hart te resetten en weer normaal te laten kloppen. Dit resetten noemen we defibrilleren.

### Mag iedereen een AED gebruiken?

In principe mag iedereen een AED gebruiken. Maar het is wel beter om dit te leren en te oefenen tijdens een reanimatiecursus. Hier leer je hoe een AED werkt en je oefent met het aansluiten en bedienen. Als je dan een keer echt een AED moet gebruiken geeft dat vertrouwen en gaat er geen

kostbare tijd verloren.

## Stappenplan AED gebruik

In onze richtlijnen en lesboeken is het gebruik van de AED en reanimatie opgenomen. De gesproken/visuele opdrachten van de AED moeten voldoen aan de richtlijnen reanimatie die van toepassing zijn in Nederland.

### Wanneer de AED er is:

- Zet de AED aan (sommige AED's starten automatisch op na het openen van de deksel).
- Voer de gesproken/visuele opdrachten direct uit.
- Ontbloot de borstkas.
- Bevestig de elektroden op de ontblote borstkas volgens de afbeelding op de elektroden.
- Als er reeds een hulpverlener aanwezig is, onderbreekt deze alleen de borstcompressies voor zover noodzakelijk voor het aansluiten van de AED
- Als de AED vraagt het slachtoffer niet aan te raken, raak dan ook de draden van de elektroden niet aan.
- Voor kinderen (8 jaar en jonger) zijn er speciale AED's met kinder elektroden die de energie van de schok beperken. Als zo'n speciale kinder AED niet voorhanden is, gebruik dan een AED voor volwassenen.

<https://vimeo.com/713427539?share=copy>

## Meld jouw AED aan bij HartslagNu

Heb je of heeft de buurt een AED aangeschaft? Meld deze dan aan bij het oproepsysteem [HartslagNu](#). Hoe sneller een AED ingezet wordt, des te groter is de kans dat iemand een hartstilstand (circulatiestilstand) overleeft. Na het aanmelden van de AED bij het oproepsysteem, kunnen burgerhulpverleners de AED gebruiken bij een hartstilstand (circulatiestilstand) in de buurt. Bij voorkeur hangt de AED in een speciale kast aan een buitenmuur zodat deze 24 uur per dag beschikbaar is.

Meld je AED aan bij HartslagNu

## BuurtAED.nl

Via het crowdfunding platform BuurtAED.nl kan je op een makkelijke manier samen met de burens geld inzamelen en een AED met buitenkast aanschaffen voor de buurt.

