

Wat is reanimeren?

Beschrijving



Zorgverleners en burgerhulpverleners starten gewoonlijk direct met reanimeren. Hoe eerder je wordt gereanimeerd, des te groter is de kans dat jouw leven wordt gered. Maar wat is reanimeren nu precies?

Zorgverleners en burgerhulpverleners starten gewoonlijk direct met reanimeren. Hoe eerder je wordt gereanimeerd, des te groter is de kans dat jouw leven wordt gered. Maar wat is reanimeren nu precies?

Wat is reanimeren?

Als je een hartstilstand (circulatiestilstand) krijgt kunnen zorgverleners of mensen in jouw omgeving proberen jouw hart en ademhaling weer op gang te krijgen. Dat noemen we reanimeren.

Dit gebeurt door hartmassage (borstcompressie), mond-op-mondbeademing en/of het geven van een stroomstoot op de borstkas met een AED.

Een circulatiestilstand kan door verschillende oorzaken optreden, zoals:

- Een acuut hartinfarct
- Hartritmestoornissen
- Verstikking en verdrinking

Reanimatie is het geheel van handelingen voor het herstel van spontane circulatie en ademhaling

Definitie Medische Adviesraad, Nederlandse Reanimatie Raad, mei 2021

Elke seconde telt

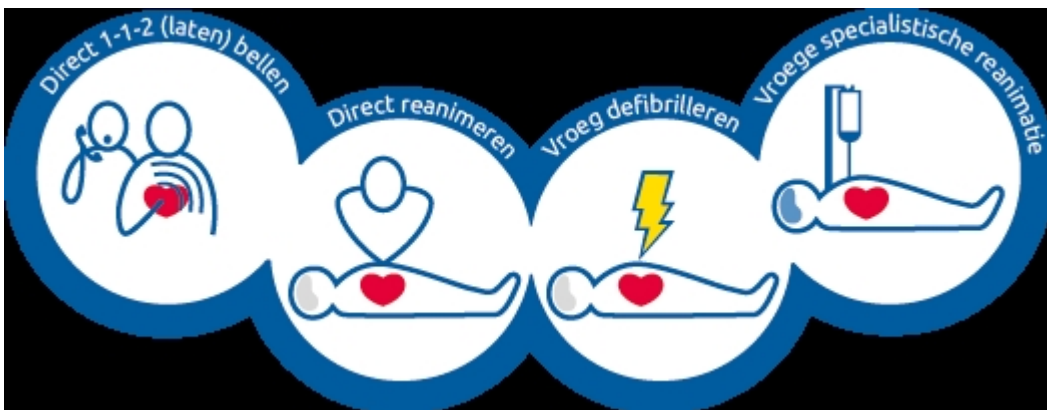
Hoe eerder je wordt gereanimeerd, des te groter is de kans dat jouw leven wordt gered.

De eerste 6 minuten zijn cruciaal

De overlevingskans bij een hartstilstand (circulatiestilstand) is het grootst wanneer iemand binnen 6 minuten ter plaatse is, start met reanimeren en eventueel een AED aansluit.

Keten van overleving

De keten van overleving bevat 4 schakels die samen tot een betere overleving leiden bij een hartstilstand (circulatiestilstand). Van de 112-melding tot overname van de ambulanceverpleegkundigen. In de keten van overleving bij reanimatie is goede samenwerking tussen de 4 schakels van groot belang.



Direct 112 (laten) bellen

Bij een bewusteloos slachtoffer bel je direct 112, omdat een ambulance altijd nodig is. Soms kan reanimatie voorkomen worden door tijdig een hartprobleem te herkennen. Slachtoffers hebben bij hartklachten meestal pijn op de borst, vaak uitstralend naar arm, kaak of rug. Deze pijn duurt ook in rust langer dan 5 minuten. Soms transpireren ze hevig en zijn misselijk. Alarmeer in zulke situaties ook direct 112.

Direct reanimeren!

Bij een hartstilstand (circulatiestilstand) vergroot de overlevingskans van een slachtoffer als direct met

borstcompressies en beademing wordt gestart.

Vroeg defibrilleren!

In de meeste gevallen van een circulatiestilstand pompt het hart niet meer effectief door een ernstige verstoring van het hartritme, het 'kamerfibrilleren'. Het gevolg is dat het bloed niet langer door het lichaam circuleert (circulatiestilstand). Dan is de enige doeltreffende therapie het toedienen van een elektrische schok (defibrilleren). Als dit binnen enkele minuten na het ontstaan van de circulatiestilstand gebeurt, is de overlevingskans groot (meer dan 50%).

De kans op succes bij defibrilleren daalt met bijna 10% bij elke minuut vertraging.

Je moet er alles aan doen om de defibrillatie zo snel mogelijk te laten plaatsvinden. Daarvoor onderbreek je de borstcompressies zo kort mogelijk. De AED maakt vroeg defibrilleren mogelijk.

Vroege specialistische reanimatie

Ambulanceverpleegkundigen zetten de reanimatie voort. Zij kunnen meer gespecialiseerde technieken toepassen en medicatie toedienen om het herstel te bevorderen. In het ziekenhuis wordt deze voortgezet.

Leer reanimeren!

Weet jij wat je moet doen bij een hartstilstand (circulatiestilstand)? Volg een reanimatiecursus, leer reanimeren en red levens, want elke seconde telt!

Bij een goede reanimatie is de kans op overleven van het slachtoffer aanmerkelijk hoger. Reanimatiecursussen zijn gericht op het aanleren van de vaardigheden die noodzakelijk zijn om de kwaliteit van de reanimatie te verbeteren. Je moet niet alleen weten wat je moet doen, maar je moet ook tot actie durven over te gaan!

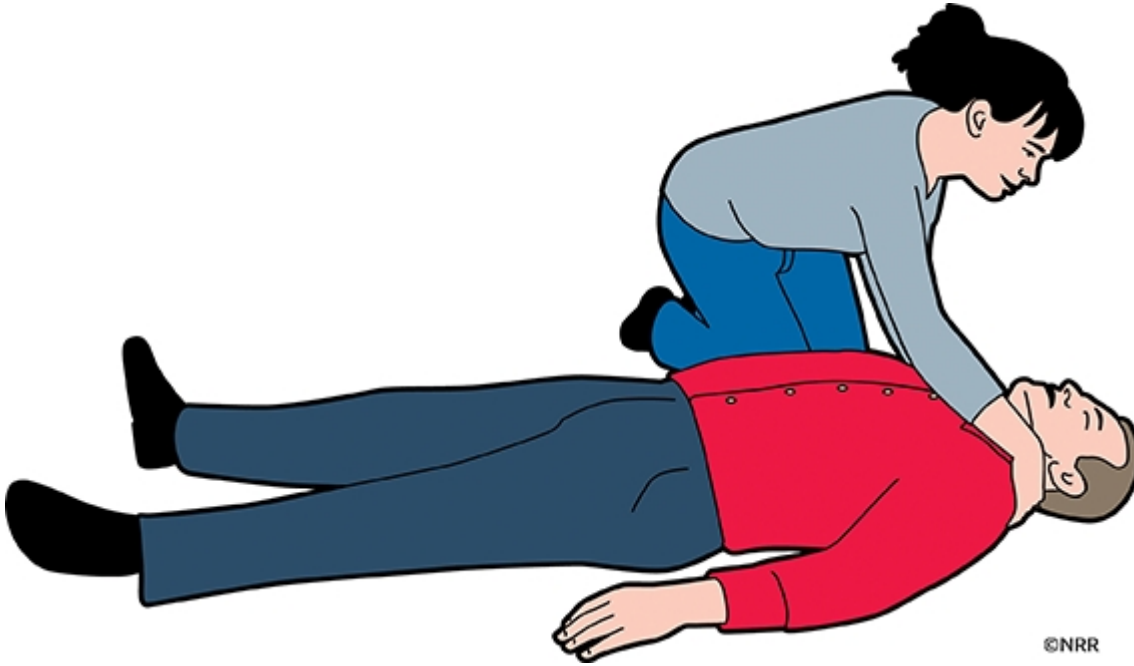
Vind een reanimatiecursus bij jou in de buurt

Volgorde van handelen bij een reanimatie

Weet jij wat je moet doen? Bekijk de stappen en zorg dat jij weet wat je moet doen. Durf te starten met reanimeren en red levens!



Zorg ervoor dat jij, omstanders en het slachtoffer veilig zijn



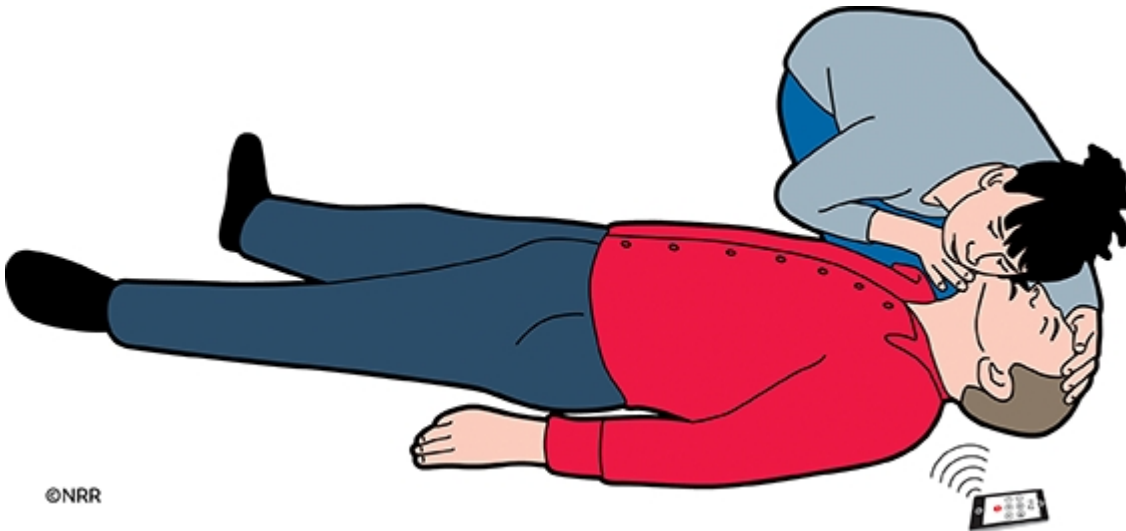
Controleer bewustzijn

Schud voorzichtig aan de schouders en vraag (luid): “Gaat het?”



(Laat) 112 bellen

Laat een AED halen indien beschikbaar

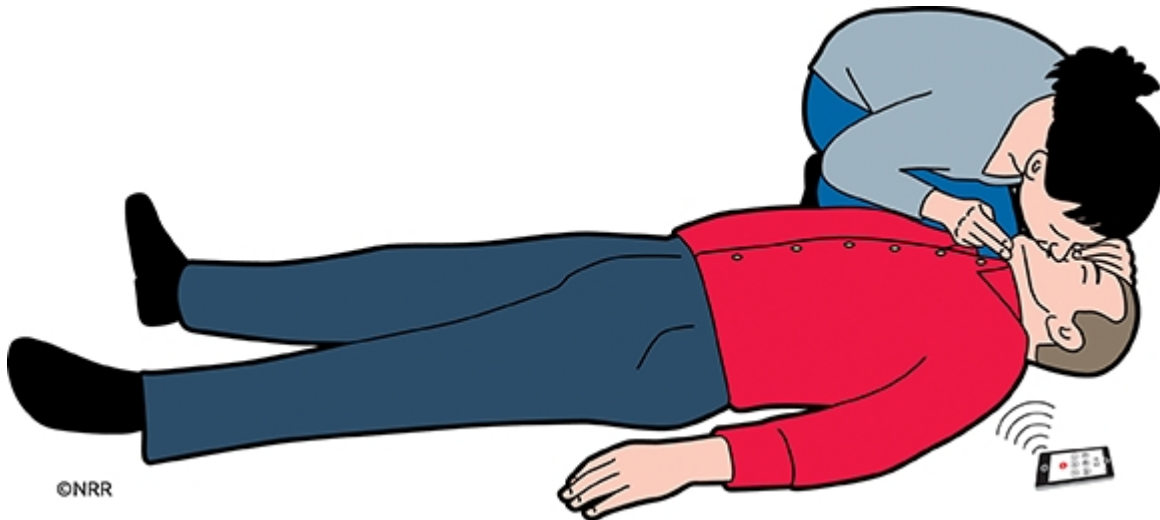


Open luchtweg en controleer ademhaling

Doe de kinlift en kijk, luister en voel maximaal 10 seconden naar normale ademhaling



Geen normale ademhaling: start met 30 borstcompressies en beadem 2 keer



Blijf dit herhalen 30:2

Onderbreek borstcompressies en beademingen zo kort mogelijk



Zodra aanwezig: gebruik de AED

Sluit AED aan en volg aanwijzingen

[Download het stappenplan](#)

[Bekijk de video's op ons YouTube-kanaal](#)