

Bijlage 1, Lesplan basiscursus

(Maximale) tijd	Activiteit	Hulpmiddel
00:00 Max 15 min.	Welkom en introductie	<i>Dia 1 t/m 4</i>
Veilig benaderen, borstcompressies en beademingen		
00:15 Max 5 min.	Stap 1: Instructievideo (of demonstratie) op werkelijke snelheid: Basis reanimatie zonder de AED	<i>Dia 5</i>
00:20 60 min.	Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstrenen Clusters • Veilige benadering t/m controleren ademhaling • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen	Cluster 1 <i>Dia 6 t/m 15</i> Cluster 2 <i>Dia 16 t/m 19</i> Oefenpoppen
AED		
01:20 Max 10 min.	Demonstratie (Instructievideo) op werkelijke snelheid: Basis reanimatie met gebruik van de AED. (Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht door omstander (cursist)). Demonstratiescenario bevat: • Plakken van de elektroden • Toedienen van een schok • Onmiddellijk hervatten reanimatie	<i>Dia 20</i>
01:30 45 min.	Stap 4: Cursisten oefenen willekeurig verschillende scenario's. Zie toelichting Beoordeel tijdens deze stap ook de BLS vaardigheden zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen. Sluit af met bijzondere situaties.	<i>Dia 21 t/m 23</i> Oefenpoppen AED-trainers <i>Dia 24 t/m 28</i>
Aanvullende vaardigheden en informatie		
02:15 Max 10 min.	Aanvullende vaardigheden • Op de zij • Verslikking • Reanimatie bij kinderen	<i>Dia 29 t/m 33</i>
02:25 Max 10 min.	Aanvullende informatie • Niet-reanimeren verklaring • Burgerhulpverlening • Hulpmiddelen • Aanvullende cursussen • Opfriscursussen	<i>Dia 34 t/m 40</i>
02:35	Certificering en afsluiting.	

