

Bijlage 1, Voorbeeld lesplan opfriscursus instructeurs (P)BLS

Doelgroep:

Gemengde groep instructeurs BLS en PBLs.

Tijdsduur	Activiteit	Hulpmiddel
15 min	Welkom en kennismaking • Programma • Inventariseren leerbehoefte	
60 min	BLS vaardigheden en 4 stappenmethode (peer-to-peer) • Toetsen BLS vaardigheden • 4 stappenplan	Oefenpoppen AED-trainers Beademingsmaskers Checklist (Bijl. 2 & 6)
15 min	Cursusmaterialen BLS cursussen: • Instructeurshandleiding opfriscursussen • Scenarioboek	Cursusmaterialen
15 min	Scenario's theorie • PowerPoint Lesgeven aan volwassenen deel 3 - o Nadruk op begeleiden van scenario's	PowerPoint
15 min	Demo scenario begeleiden	
15 min	Pauze	
60 min	Proeflessen scenario's • 20 minuten per cursist	Scenarioboek
50 min	Pauze	
15 min	Kwaliteitskader first responders reanimatiezorg • PowerPoint opfriscursus • Pagina website NRR	PowerPoint versie aug 2024, module First responder
60 min	Vervolg proeflessen scenario's • 20 minuten per cursist	
30 min	Aanvullende nog niet behandelde leerbehoefte	
15 min	NRR actualiteiten • Website NRR voor actuele informatie • Schrijf cursussen in het CoSy • Schrijf je in voor de nieuwsbrief	
ALLEEN voor PBLs instructeurs		
90 min	PBLs vaardigheden • Toetsen PBLs vaardigheden peer-to-peer en evaluatie door middel van Pendleton. - o Reanimatie kind en baby met AED - o Verslikking kind en baby	Oefenpoppen AED's Checklist
30 min	Cursusmaterialen PBLs cursussen • Instructeurshandleiding opfriscursussen • Scenarioboek	
	Afsluiting	

