

Bijlage 1 - Lesplan Basis Instructeur Cursus BLS

DAG 1

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
08:30 uur	15 min	Welkom, kennismaking en logboeken	
BLS-vaardigheden			
08:45 uur	45 min	BLS-vaardigheden	
Lesgeven in basale reanimatie - Basiscursus			
09:30 uur	30 min	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 1	
10:00 uur	30 min	Uitleg lesopbouw BLS-basiscursus	
10:30 uur	15 min	Pauze	
4 stappenplan			
10:45 uur	15 min	Demo: 4 stappenplan	
11:00 uur	30 min	Oefenen met het 4 stappenplan	
11:30 uur	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
12:15 uur	45 min	Lunch	
13:00 uur	45 min	Lesgeven praktijk: 4 stappenplan	
Scenariogericht vaardigheidsonderwijs			
13:45 uur	15 min	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 2	
14:00 uur	15 min	Demo: AED-scenario	
14:15 uur	15 min	Pauze	
14:30 uur	90 min	Lesgeven praktijk: AED-scenario's	
16:00 uur	15 min	Introductie opfriscursussen + uitdelen huiswerkopdrachten dag 2.	
16:15 uur	15 min	Afsluiting	
16:30 uur	30 min	Herbeoordeling BLS-vaardigheden	



DAG 2

Tijd	Tijdsduur	Activiteit	Trainer
Stage			
08:30 uur	<i>30 min</i>	Stage-ervaringen delen	
Lesgeven in basale reanimatie - Opfriscursus			
09:00 uur	<i>30 min</i>	Uitleg modulaire opbouw opfriscursussen en scenarioboek	
09:30 uur	<i>30 min</i>	Beoordelen van vaardigheden	
Verdieping			
10:00 uur	<i>30 min</i>	Verdiepende presentaties cursisten	
10:30 uur	<i>15 min</i>	Pauze	
10:45 uur	<i>30 min</i>	Verdiepende presentaties cursisten	
Scenario onderwijs			
11:15 uur	<i>15 min</i>	Presentatie 'Leren reanimeren' - Deel 3	
11:30 uur	<i>30 min</i>	Demo: Scenariotraining	
12:00 uur	<i>45 min</i>	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
12:45 uur	<i>45 min</i>	Lunch	
13:30 uur	<i>15 min</i>	Niet-technische vaardigheden	
13:45 uur	<i>60 min</i>	Lesgeven praktijk: Scenario onderwijs	
Verdieping en achtergronden			
14:45 uur	<i>30 min</i>	Verdieping in de BLS	
15:15 uur	<i>15 min</i>	Pauze	
15:30 uur	<i>45 min</i>	Skills training	
16:15 uur	<i>15 min</i>	Afsluitende zaken	
16:30 uur	<i>15 min</i>	Evaluatie en afsluiting	

