

## Bijlage 1, Lesplan basiscursus

| (Maximale) tijd                                          | Activiteit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Hulpmiddel                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>00:00</b><br>Max 15 min.                              | Welkom en introductie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <i>Dia 1 t/m 4</i>                                                                                 |
| <b>Veilig benaderen, borstcompressies en beademingen</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                    |
| <b>00:15</b><br>Max 5 min.                               | Stap 1: Instructievideo (of demonstratie) op werkelijke snelheid: Basis reanimatie zonder de AED                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <i>Dia 5</i>                                                                                       |
| <b>00:20</b><br>60 min.                                  | Vaardigheidstraining in clusters, per cluster:<br>Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg<br>Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten<br>Stap 4: cursisten demonstreren<br><b>Clusters</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veilige benadering t/m controleren ademhaling</li> <li>• Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen</li> </ul> | <b>Cluster 1</b><br><i>Dia 6 t/m 15</i><br><b>Cluster 2</b><br><i>Dia 16 t/m 19</i><br>Oefenpoppen |
| <b>AED</b>                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                    |
| <b>01:20</b><br>Max 10 min.                              | Demonstratie (Instructievideo) op werkelijke snelheid: Basis reanimatie met gebruik van de AED. (Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht door omstander (cursist)).<br><br>Demonstratiescenario bevat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plakken van de elektroden</li> <li>• Toedienen van een schok</li> <li>• Onmiddellijk hervatten reanimatie</li> </ul>               | <i>Dia 20</i>                                                                                      |
| <b>01:30</b><br>45 min.                                  | Stap 4: Cursisten oefenen willekeurig verschillende scenario's. Zie toelichting<br><br>Beoordeel tijdens deze stap ook de BLS vaardigheden zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen.<br><br>Sluit af met bijzondere situaties.                                                                                                                                             | <i>Dia 21 t/m 23</i><br><br>Oefenpoppen<br>AED-trainers<br><br><i>Dia 24 t/m 28</i>                |
| <b>Aanvullende vaardigheden en informatie</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                    |
| <b>02:15</b><br>Max 10 min.                              | Aanvullende vaardigheden <ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de zij</li> <li>• Verslikking</li> <li>• Reanimatie bij kinderen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       | <i>Dia 29 t/m 33</i>                                                                               |
| <b>02:25</b><br>Max 10 min.                              | Aanvullende informatie <ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet-reanimeren verklaring</li> <li>• Burgerhulpverlening</li> <li>• Hulpmiddelen</li> <li>• Aanvullende cursussen</li> <li>• Opfriscursussen</li> </ul>                                                                                                                                                               | <i>Dia 34 t/m 40</i>                                                                               |
| <b>02:35</b>                                             | Certificering en afsluiting.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |

