

Bijlage 1 - Lesplan basiscursus

(Maximale) tijd	Activiteit	Hulpmiddel
00:00 Max 10 min.	Welkom en introductie	<i>Dia 1 t/m 5</i>
Veilig benaderen, borstcompressies en beademingen		
00:10 Max 5 min.	Stap 1: Instructievideo (of demonstratie) van een kind op werkelijke snelheid: Basis reanimatie zonder de AED	<i>Dia 6</i>
00:15 40 min.	Vaardigheidstraining kind in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstren Clusters • Veilige benadering t/m controleren ademhaling • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen	Cluster 1 <i>Dia 7 t/m 15</i> Cluster 2 <i>Dia 16 t/m 20</i> junior poppen
00:55 Max 5 min.	Stap 1: Instructievideo (of demonstratie) van een baby op werkelijke snelheid: Basis reanimatie zonder de AED	<i>Dia 21 t/m 22</i>
01:00 30 min.	Vaardigheidstraining baby in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstren Clusters • Veilige benadering t/m controleren ademhaling • Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen	Cluster 1 <i>Dia 23 t/m 28</i> Cluster 2 <i>Dia 29 t/m 34</i> Babypoppen
AED		
01:30 Max 10 min.	Demonstraties (Instructievideo's) op werkelijke snelheid: Basis reanimatie met gebruik van de AED. (Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht door omstander (cursist)). Demonstratiescenario's bevatten: • Plakken van de elektroden • Toedienen van een schok • Onmiddellijk hervatten reanimatie	<i>Dia 35 t/m 40</i> Oefenpoppen AED-trainers
01:40 45 min.	Stap 4: Cursisten oefenen willekeurig verschillende scenario's. Zie toelichting Beoordeel tijdens deze stap ook de overige PBLS-vaardigheden, zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen.	Oefenpoppen AED-trainers

Aanvullende vaardigheden en informatie

02:25 Max 25 min.	Aanvullende vaardigheden • Op de zij • Verslikking	<i>Dia 41 t/m 46</i>
02:50 Max 10 min.	Aanvullende informatie • Burgerhulpverlening • Hulpmiddelen • Aanvullende trainingen • Opfriscursussen	<i>Dia 47 t/m 52</i>
03:00	Certificering en afsluiting.	<i>Dia 53</i>