

Bijlage 1 - Voorbeeld lesplan opfriscursus instructeur (P)BLS

Doelgroep:

Gemengde groep instructeurs BLS en PBLs.

Tijdsduur	Activiteit	Hulpmiddel
15 min	Welkom en kennismaking • Programma • Inventariseren leerbehoefte	
60 min	BLS-vaardigheden en 4 stappenmethode (peer-to-peer) • Toetsen BLS-vaardigheden • 4 stappenplan	Oefenpoppen AED-trainers Beademingsmaskers Checklist (Bijl. 2 & 6)
15 min	Cursusmaterialen BLS-cursussen: • Instructeurshandleiding opfriscursussen • Scenarioboek	Cursusmaterialen
15 min	Scenario's theorie • PowerPoint Lesgeven aan volwassenen deel 3 ◦ Nadruk op begeleiden van scenario's	PowerPoint
15 min	Demo scenario begeleiden	
15 min	Pauze	
60 min	Proeflessen scenario's • 20 minuten per cursist	Scenarioboek
50 min	Pauze	
15 min	Kwaliteitskader first responders reanimatiezorg • PowerPoint opfriscursus • Pagina website NRR	PowerPoint versie aug 2024, module First responder
60 min	Vervolg proeflessen scenario's • 20 minuten per cursist	
30 min	Aanvullende nog niet behandelde leerbehoefte	
15 min	NRR-actualiteiten • Website NRR voor actuele informatie • Schrijf cursussen in het CoSy • Schrijf je in voor de nieuwsbrief	
ALLEEN voor PBLs instructeurs		
90 min	PBLs-vaardigheden • Toetsen PBLs-vaardigheden peer-to-peer en evaluatie door middel van Pendleton. ◦ Reanimatie kind en baby met AED ◦ Verslikking kind en baby	Oefenpoppen AED's Checklist
30 min	Cursusmaterialen PBLs-cursussen • Instructeurshandleiding opfriscursussen • Scenarioboek	
	Afsluiting	