

Bijlage 7 - Checklist PBLS-vaardigheden

Vaardigheid:	De cursist:	Ja	Nee	Opmerkingen
Veiligheid	Laat zien dat hij/zij kijkt naar potentieel gevaar			
Bewustzijn controleren	Door aanspreken en voorzichtig schudden			
Alarmeren	Geeft instructie voor het bellen van 112 en laat de AED halen			
Luchtweg openen	Baby: Hoofd neutraal en lift de kin Kind: Kantelt het hoofd en lift de kin			
Beoordelen ademhaling	Kijkt, luistert en voelt naar normale ademhaling max. 10 sec. Hoofd blijft gekanteld en de kin gelift			
5 beademingen	Beademt effectief waardoor borstkas omhoog komt en weer invalt			
AED	Voert de opdrachten van de AED uit			
Borstcompressies	Voert effectieve borstcompressies uit: • 100 tot 120 per/min. • Diepte 1/3 van de borstkas • Handpositie correct (TDOT bij baby's) • Minimale onderbreking borstcompressies			
Mond op mond beademing (evt. met mondmasker)	Beademt effectief waardoor borstkas omhoog komt en weer invalt			
Compressie beademing ratio	15 compressies op 2 beademingen			
Algoritme	Laat de juiste volgorde van de handelingen zien			

